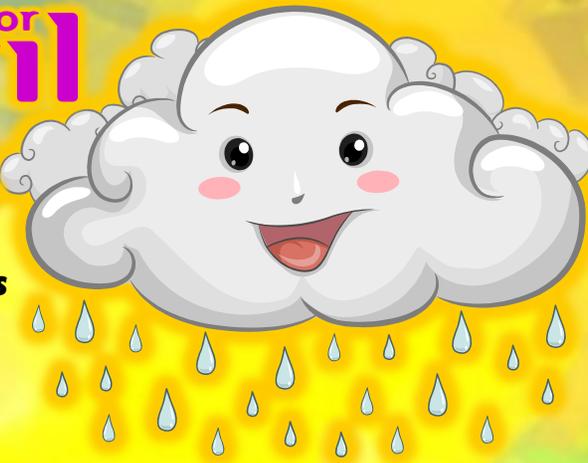


Menus for Abril 2024



**Escuelas publicas
de Torrington**

Esta institucion es igual proveedor de oportunidades y empleador.

**DISPONIBLE
DIARIAMENTE**

Su Almuerzo Completo Incluire:

- Comience con al menos una fruta o vedura
- Surtido de frutas frescas y enlatadas
- Bandeja de verduras Frescas del arco iris Verdura calientedel dia

Elija un plato principal del menu diario:
Ademas se ofrece diariamenta:
Ensalada del chef
Mantequilla De Mani Y Jalea
Caja de panecillos

Elija uno de 8 oz. Leche
Blanco bajo en grasa
Leche Saborizada



★ OUR NATION'S HISTORY ★

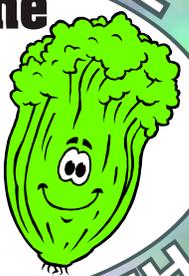
The Library of Congress was born on April 24, 1800, when President John Adams approved spending \$5,000 for “such books as may be necessary for the use of congress.” With this money, 740 books and three maps were purchased to start the collection. The permanent library building wasn’t finished until 100 years later – it’s shown here under construction in 1893. Today, the Library of Congress holds 110 million books and other items and, with 530 MILES of shelves, is the largest library in the world.



★ WITH LIBERTY & JUSTICE FOR ALL ★

| Lunes 1 de abril | Martes 2 de abril | Miercoles, 3 de abril | Jueves 4 de abril | Viernes 5 de abril |
|--|---|--|--|--|
| <p>Desayuno Muffins Surtidos Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Tostada Francesca Stix o Jamon y Queso de Boars Head Empanada De Salchicha De Pavo Croquetas de patatas</p> | <p>Desayuno Barra de desayuno Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Tacos con lechuga, tomate, Queso y salsa o Jamon y Queso de Boars Head Arroz integral al vapor Maiz dulce</p> | <p>Desayuno Rollo de canela Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Hot Dog en pan Integral o Jamon y Queso de Boars Head Frijoles Horneados Zanahorias al vapor</p> | <p>Desayuno Panqueques Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Molinillo de Albondigas con Queso Mozzarella Derretido o Boars Head pavo y queso Ensalada de verduras</p> | <p>Desayuno Rollo de Manzana Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Pizza De Queso Con Masa Rellena o Boars Head, pavo y queso Ensalada de verduras</p> |
| Lunes 8 de abril | Martes 9 de abril | Miercoles 10 de abril | Jueves 11 de abril | Viernes 12 de abril |
| <p>Desayuno Pan Variado Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Empanadilla De Pollo Y Verduras o Boasrs Head Pavo Y Queso Verduras mezcladas orientales Arroz integral sazonado</p> | <p>Desayuno Waffles de arce Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Palitos de pizza Max con Salsa marinara o Boars Head, pavo y queso Broccoli fresco al vapor</p> | <p>Desayuno Rollo de canela Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Sandwich De Queso Tostado o Boars Head Pavo Y Queso Broccoli cocido al vapor Patatas dulces fritas</p> | <p>Desayuno Muffins Surtidos Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Hamburguesa o hamburguesa con queso o Jamon y Queso de Boars Head Papas Fritas al Horno Verduras al vapor</p> | <p>Desayuno Donas surtidos Fruta fresca o enlatada Leche</p> <p>Almuerza Pizza de queso o Jamon y Queso de Boars Head Ensalada Verde Mixta Con Tomates</p> |

VEGETABLE
Romaine
 Romaine lettuce contains six times more vitamin C, four times more calcium, and ten times more beta carotene than ordinary iceberg lettuce, and it's very high in folic acid, too. Best of all, it has more flavor!
OF THE MONTH



Now Appearing ...
SPRING BREAK!
 A FUN!FUN!FUN! PRODUCTION. STARRING YOU AND YOUR FRIENDS. SPECIAL LIMITED ENGAGEMENT.
Comienza el Descanso
15 de abril
Se reanudan las clases
22 de abril



Earth Day
 April 22

Lunes 22 de abril

Desayuno
 Muffins Surtidos
 Fruta fresca o enlatada
 Leche

Almuerzo
 Tostada Francesca Stix
 o
 Jamon y Queso de Boars Head
 Empanada De Salchicha De Pavo
 Croquetas de patatas

Martes 23 de abril

Desayuno
 Mini pan de maiz
 Fruta fresca o enlatada
 Leche

Almuerzo
 Tacos con lechuga, tomate, Queso y salsa
 o
 Jamon y Queso de Boars Head
 Arroz integral al vapor
 Maiz dulce

Miercoles, 24 de abril

Desayuno
 Tazon de cereals variados
 Fruta fresca o enlatada
 Leche

Almuerzo
 Empanada De Salchicha De Pavo Y Huevo En Un Muffin Ingles
 o
 Jamon y Queso de Boars Head
 Patata has brown

Jueves, 25 de abril

Desayuno
 Bagel de trigo con queso crema
 Fruta fresca o enlatada
 Leche

Almuerzo
 Empanada de pollo en rollo
 o
 Jamon y Queso de Boars Head
 Patatas dulces fritas

Viernes, 26 de abril

Desayuno
 La canela tostada francesa
 Fruta fresca o enlatada
 Leche

Almuerzo
 Pizza De Queso Con Masa Rellena
 o
 Boars Head, pavo y queso
 Ensalada De Lechuga Romana

THEREIN
 The word "therein" (pronounce it like it's two words, "there" and "in") is special. It's the shortest word in the English language that contains TEN other smaller words without rearranging any of the letters. How many can you find?

IO

Word play

the, there, he, her, here, herein, ere, re, rein, in

Lunes, 29 de abril

Desayuno
 Pastel de migas de canela
 Fruta fresca o enlatada
 Leche

Almuerzo
 Palitos De Bosco Con Marinara
 o
 Boars Head, pavo y queso
 Ensalada de verduras

Martes, 30 de abril

Desayuno
 Waffles para refrigerios
 Fruta fresca o enlatada
 Leche

Almuerzo
 Pasta y Salsa de Carne
 o
 Boars Head pavo y queso
 Ensalada de verduras
 Palito de pan con ajo

INTENSE.

The most effective (and time efficient) exercise for good cardio health is alternating short, cheetah-like bursts of intense activity with longer periods of easier effort. So-called "high intensity interval training" starts with a few minutes of warm-up, then the fun begins: 30-60 seconds of cheetah-style, all-out, hard-as-you-can-go, 100% effort (biking, running, swimming, etc.), followed by 3 or 4 minutes of 50% effort, repeated up to 5 or 6 times, for no longer than half an hour.

EAT BETTER. PLAY HARDER. LIVE HEALTHIER. LEARN EASIER.
WELLNESS IS A WAY OF LIFE!

